

Zahraničná exkurzia 2019

Benelux



Univerzita Pavla Jozefa Šafárika
Prírodovedecká fakulta
Ústav geografie

Základné informácie a pokyny

Miesto odchodu: Festivalové námestie, parkovisko pri amfiteátri

Čas odchodu: 29. 5. 2019, 6:00

- autobus bude pristavený od 5:30, prosíme o dochvilnosť, 6:00 je už odchod, akékoľvek meškanie nás oberá o ďalší program

Čas príchodu: 7. 6. 2019, okolo 18:00

Povinná výbava

- platný občiansky preukaz
- cestovné poistenie pokrývajúce všetky navštívené krajiny (každý cestujúci je povinný si ho zabezpečiť individuálne)
- primerané vreckové
- poznámkový blok, atlas/mapa (týka sa účastníkov, ktorí za absolvovanie exkurzie očakávajú hodnotenie)
- lekárnička (každý, resp. každá skupinka by si mala zabezpečiť základné lieky; taktiež, ak niektorý účastník trpí ochorením, alergiou na nejaké lieky, čo by mohlo v prípade ošetrovania úrazu spôsobiť problémy, je nevyhnutné to nahlásiť organizátorom ešte pred začiatkom exkurzie)

Odporúčaná výbava

- spací vak alebo posteľná bielizeň (nie sú potrebné, ak si v Amsterdame za poplatok prenajmete)*
- pevná obuv (v rámci exkurzie nie je plánovaná náročná turistika, avšak pohybovať sa budeme aj v prírode, takže je potrebné mať aspoň pevné botasky)
- štople do uší (spolubývajúcich na ubytovaní si nebudete môcť vybrať vždy)
- pláštenka/nepremokavá bunda
- plavky (nemožno vylúčiť možnosť kúpať sa v mori), uterák/osuška (v niektorých ubytovaniach nebude)
- opaľovací krém (v niektoré dni strávime prakticky celé v teréne, citlivá pokožka tým môže trpieť)
- primerané množstvo tekutín a zásoby stravy (viď Stravovanie a pitný režim)
- kópia cestovného dokladu (v prípade odcudzenia môže pomôcť pri vybavovaní dokumentov)
- európsky preukaz zdravotného poistenia – je výhodou, nie je však náhradou cestovného poistenia

Stravovanie a pitný režim

- V poplatku za zahraničnú exkurziu stravovanie nie je zahrnuté.
- V mestách, kde budú časovo limitované rozchody, je vhodné spraviť si prehľad primeraných stravovacích zariadení vopred (TripAdvisor, Maps.me, Mapy.cz...), aby ste nestrácali čas hľadaním na úkor spoznávania územia.
- Vo viacerých ubytovacích zariadeniach bude k dispozícii kuchynka (viď Prehľad ubytovacích zariadení), tá má však obmedzenú kapacitu. Preto je vhodné, aby sa skupinky účastníkov dohodli na prípadnom spoločnom varení. Taktiež pri raňajkách či rannej káve je potrebné počítať s časovou rezervou.
- Každý deň (okrem prvého a predposledného) bude zabezpečená možnosť nakúpiť si základné potraviny.
- Na palubu autobusu je potrebné zobrať si zásoby na celý deň, nie však na veľa dní dopredu.
- Kvôli dlhším pobytom v teréne ale aj presunom v autobuse je veľmi dôležité dodržanie pitného režimu (mali by ste si všade so sebou nosiť dostatočné množstvo vody).
- S konzumáciou tekutín počas cesty je treba byť obozretný, autobus nemôže kvôli WC zastavovať príčasto.

Batožina

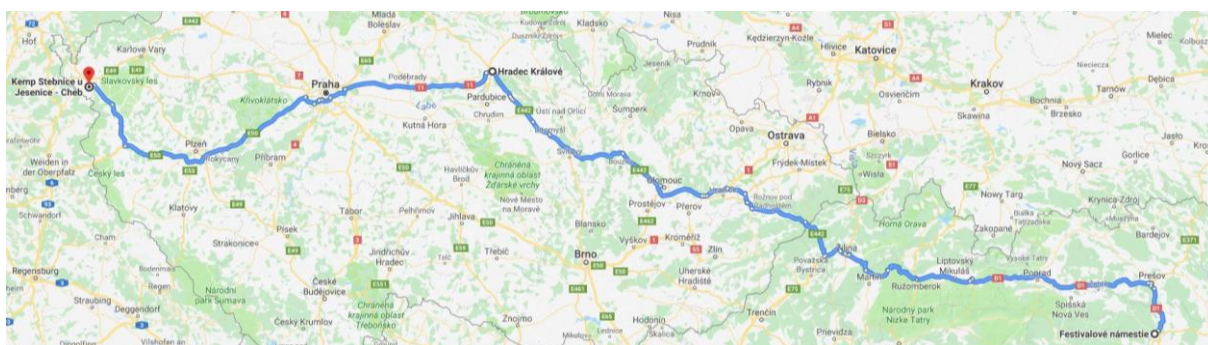
- Pri balení je potrebné mať na zreteli, že ide o exkurziu, nie dovolenku, navyše autobus má limitovaný batožinový priestor. Je preto treba byť striedmy, minimalizovať zbytočné položky. Tiež je možné, že s batožinou sa bude treba na určité vzdialenosti presúvať (najmä v mestách zväčša nebude parkovisko hneď pri ubytovacom zariadení).
- Kuchynky by mali byť dostupné vo viacerých ubytovacích zariadeniach. Nie je potrebné brať so sebou variče, vonkoncom nie plynové bomby a podobne; v rámci skupiniek sa však môžete dohodnúť na zabezpečení varnej kanvice či špirály, čím si zjednodušíte prípravu rannej kávy, instantnej polievky a pod. (účastníci, ktorí sa nepoznajú s inými členmi výpravy nech kvôli priestoru radšej kanvice neberú, určite sa nájde niekto, kto sa ochotne podelí). Tiež je vhodné zobrať si hrnček, príp. nejaký cestovný tanier a príbor.
- Počasie môže byť nevyspytateľné, preto je treba mať k dispozícii oblečenie do každého počasia. Zároveň je vhodné mať dostatok náhradného oblečenia a používať hygienické potreby tak, aby váš odor nenarušoval komfort ostatných účastníkov. Obzvlášť tu však z kapacitných dôvodov apelujeme na striedmosť, nie je vhodné baliť si na každý deň úplne iný outfit, tobôž nie niekoľko.
- So zásobami jedla z domu to netreba preháňať, v autobuse nebudú vhodné podmienky na dlhodobéjšie skladovanie potravín.
- V prípade, že so sebou budete brať spací vak, nepripevňujte ho na kufre/tašky. Aby neprekážali pri vykladaní a nakladaní batožiny, vodiči pre nich vyhradia osobitný priestor.

Program exkurzie

Aj počas exkurzie sa program bude aktualizovať a môže sa meniť v závislosti od zjazdnosti ciest, počasia a ďalších okolností.

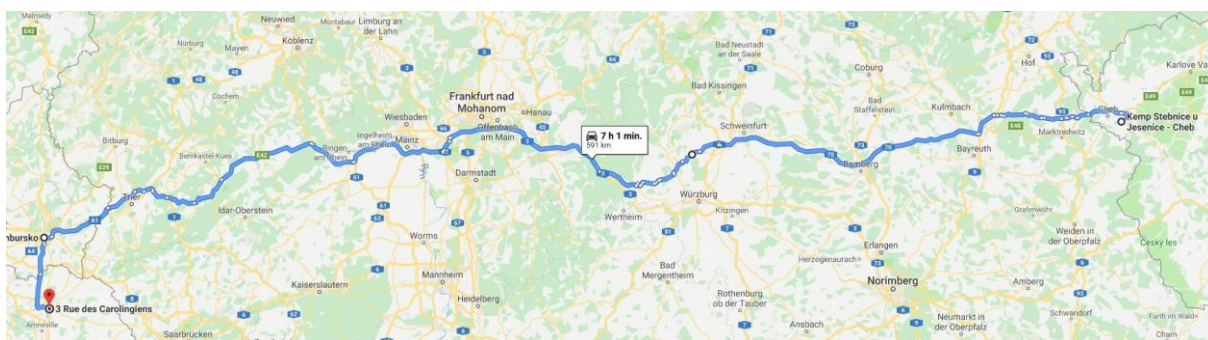
1. deň: (29. 5.): Košice – Stebnice-Lipová, [mapa](#)

Skorý ranný odchod z Košíc, cesta cez Slovensko a Česko, večer príchod na ubytovanie do Lipovej;



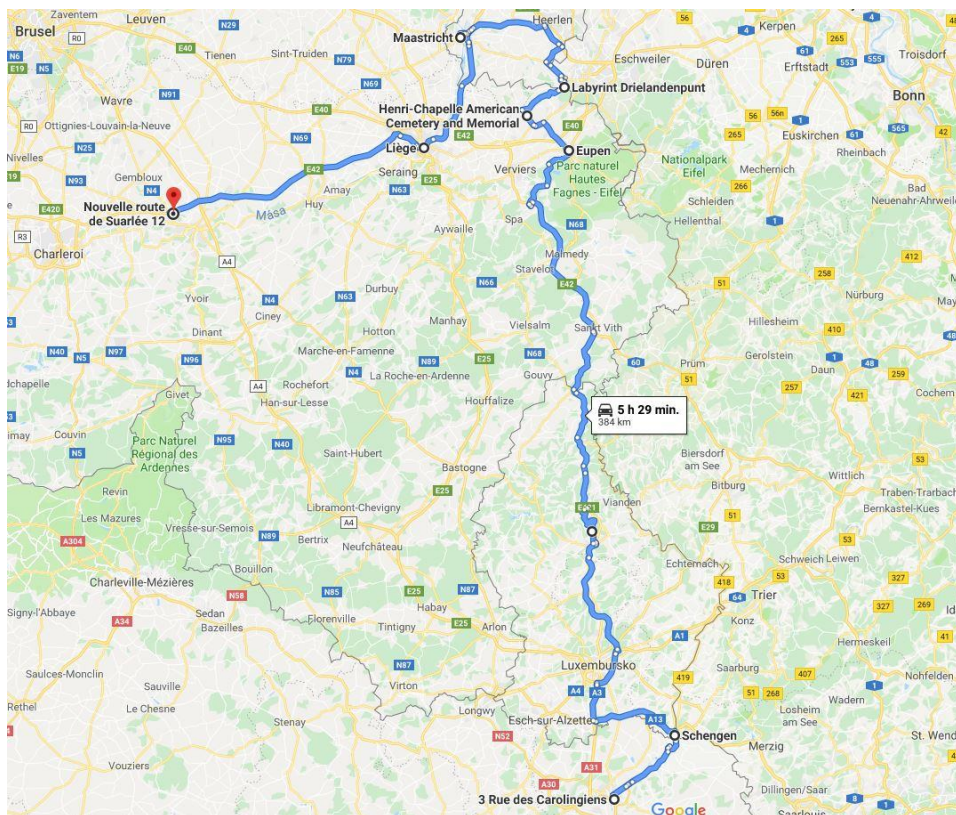
2. deň: (30. 5.): Stebnice-Lipová – Luxemburg – Yutz, [mapa](#)

Skorý ranný odchod z Lipovej, presun cez Nemecko, prehliadka mesta Luxemburg, ubytovanie.



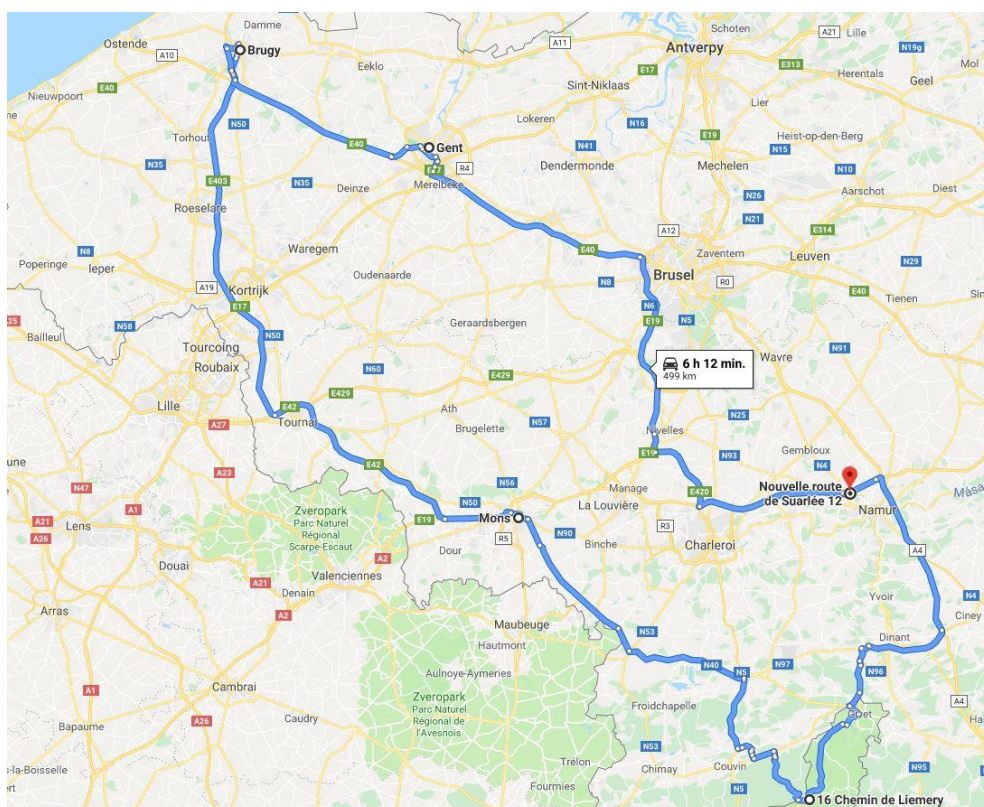
3. deň: (31. 5.): Yutz – Schengen – Eupen – Maastricht – Lutych – Namur, [mapa](#)

Odchod, krátka zastávka v obci Schengen, prejazd Luxemburskom, krátka zastávka v hlavnom meste nemeckojazyčnej časti Belgicka – Eupen, podľa okolností zastávka pri americkom vojenskom cintoríne, trojhraničný bod (DE/NL/B), prehliadka mesta Maastricht, prejazd okolo mesta Liège (Lutych) – kultúrneho a priemyselného centra Valónska, prejazd Valónskom, ubytovanie v Namure – hlavnom meste Valónska (podľa času prjazdu povinná alebo dobrovoľná prehliadka mesta).



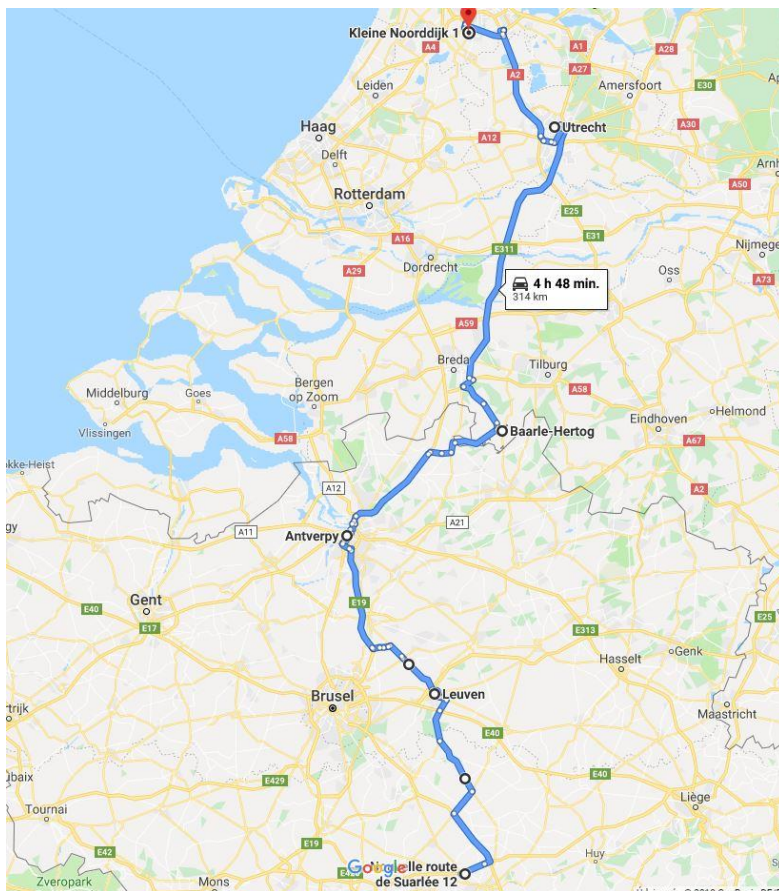
4. deň: (1. 6.): Namur – Mons – Bruggy – Gent – Namur, [mapa](#)

Odchod, prejazd cez NP Ardény (FR), prejazd okolo mesta Mons, vstup do flámskej časti Belgicka, prehliadka mesta Bruggy, v prípade dobrého medzičasu aj mesta Gent, návrat do Valónska a Namuru.

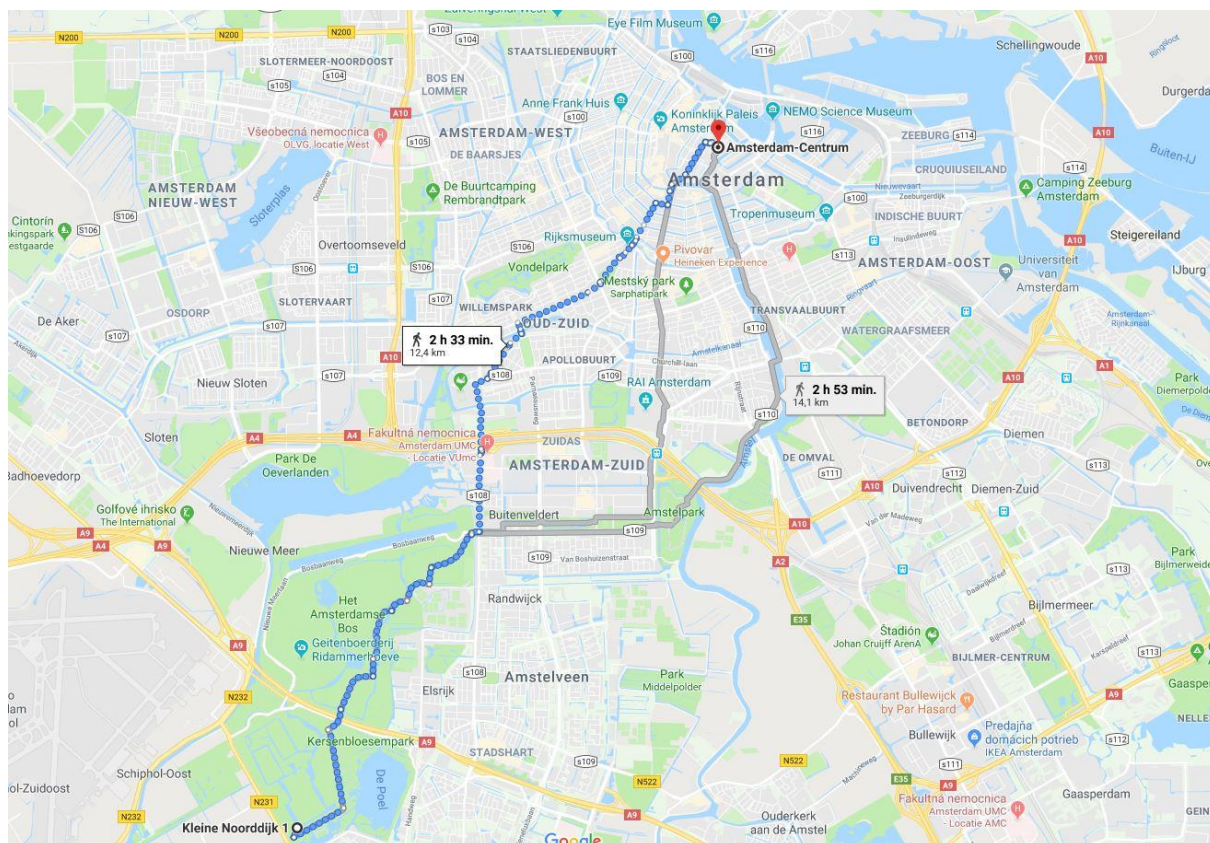


5. deň: (2. 6.): Namur – Leuven – Antverpy – Utrecht – Amsterdam, [mapa](#)

Odchod, prejazd do Valónska, zastávka v univerzitnom meste Leuven (Lovaň), zastávka v meste Baarle-Hertog s unikátnou hraničnou situáciou, prehliadka mesta Antverpy, prejazd do Holandska, v prípade dobrého medzičasu aj krátka prehliadka Utrechtu, ubytovanie na predmestí Amsterdamu.



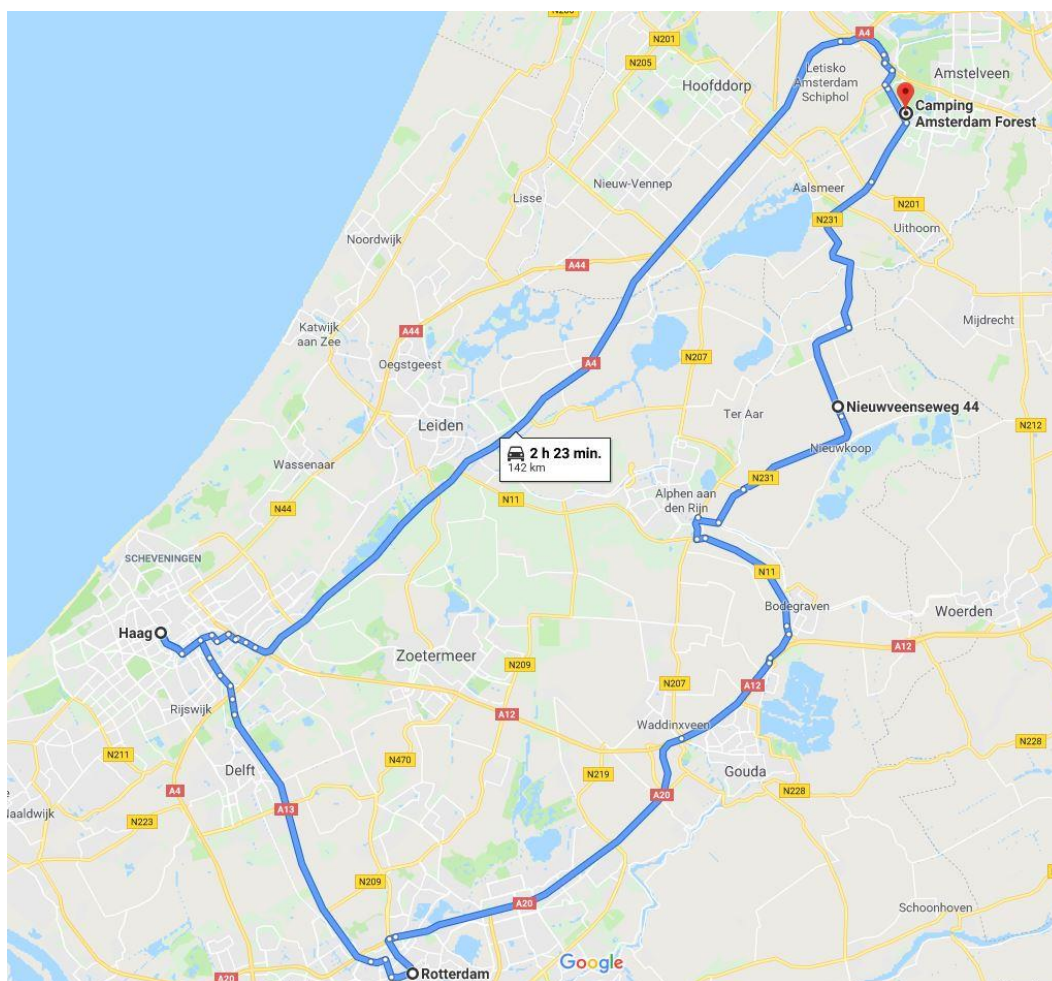
6. deň: (3. 6.): Amsterdam
Celodenný pobyt v Amsterdame.



(Amsterdam centrum)

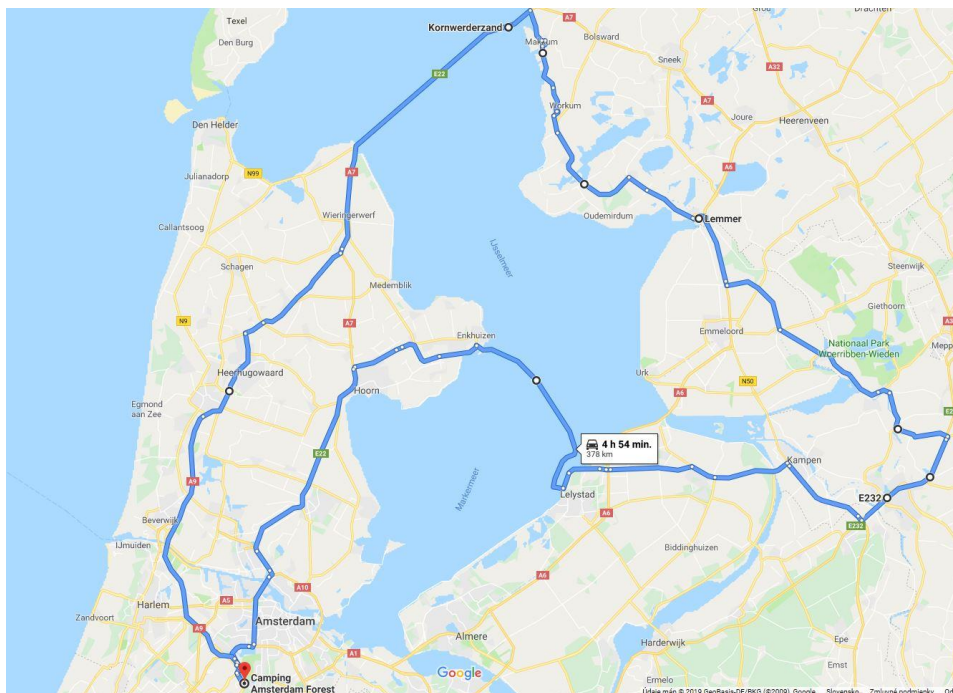


7. deň: (4. 6.): Amsterdam – Rotterdam – Haag – Amsterdam, [mapa](#)
Odchod, prehliadka Rotterdamu, prejazd univerzitným mestom Delft (možná zastávka), prehliadka Haagu s plánovaným dlhším rozchodom, návrat na ubytovanie pri Amsterdame.



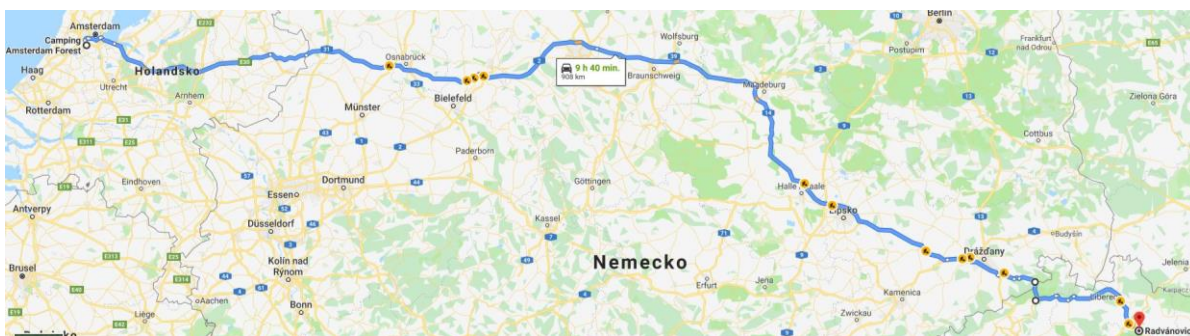
8. deň: (5. 6.): Amsterdam – Zwolle – Lemmer – Alkmaar – Amsterdam, [mapa](#)

Odchod, prejazd hrádzou Houtribdijk a priľahlými poldermi, prehliadka mesta Zwolle, prejazd Národným parkom Weerribben-Wieden s najväčším rašeliniskom v severozápadnej Európe, prejazd Frízskom a hrádzou Afsluitdijk späť do Severného Holandska a ubytovania pri Amsterdame;



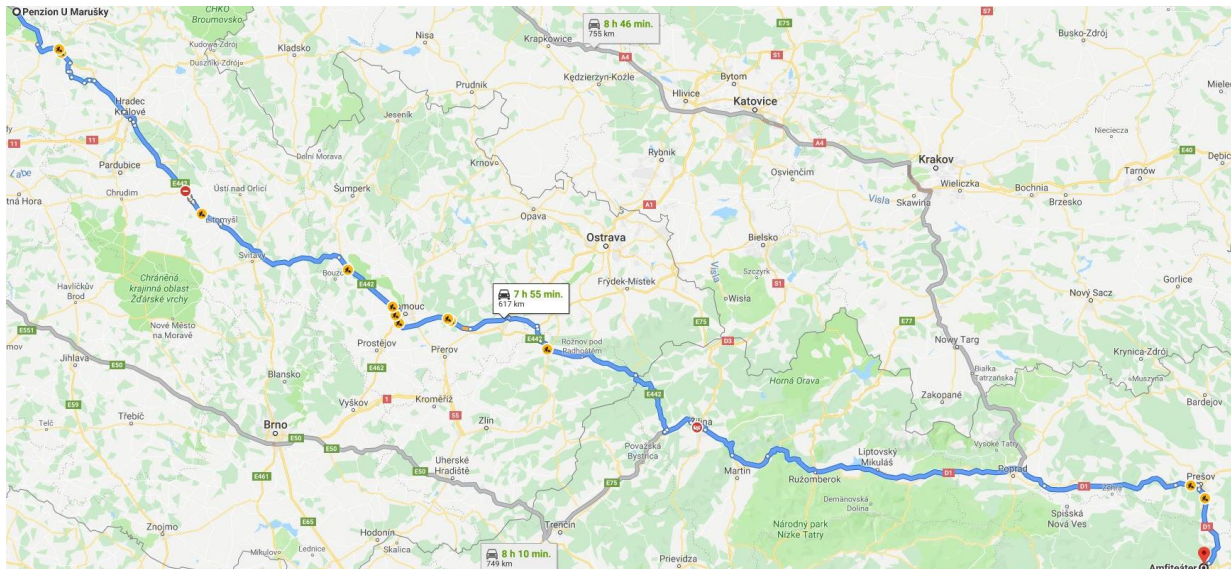
9. deň: (14. 6.): Amsterdam – Radvánovice, [mapa](#)

Skorý ranný odchod, prejazd Nemeckom, údolím rieky Labe vstup do Česka, prejazd CHKO Labské pískovce, prejazd mestom Liberec, ubytovanie v Radvánoviciach na okraji CHKO Český raj.



10. deň: (15. 6.): Radvánovice – Košice, [mapa](#)

Skorší ranný odchod a celodenný presun do Košíc.



Prehľad ubytovacích zariadení

Ubytovanie je zabezpečené v hoteloch a penziónoch nižšej kategórie alebo chatkách v kempoch. Ide o ubytovanie turistického štandardu, nemožno očakávať luxusné ubytovacie zariadenia ani nadštandardné vybavenie.

Zoznam ubytovacích zariadení:

1. noc (29. 5. 2019): **Stebnice – Lipová (Česká republika)** – Kemp Stebnice u Jesenice
2. noc (30. 5. 2019): **Yutz (Francúzsko)** – ibis budget Thionville Yutz Les Trois Frontières
3. noc (31. 5. 2019): **Namur (Belgicko)** – Hotel Class'Eco
4. noc (1. 6. 2019): **Namur (Belgicko)** – Hotel Class'Eco
5. noc (2. 6. 2019): **Amsterdam (Holandsko)** – Camping Amsterdamse Bos
6. noc (3. 6. 2019): **Amsterdam (Holandsko)** – Camping Amsterdamse Bos
7. noc (4. 6. 2019): **Amsterdam (Holandsko)** – Camping Amsterdamse Bos
8. noc (5. 6. 2019): **Amsterdam (Holandsko)** – Camping Amsterdamse Bos
9. noc (6. 6. 2019): **Radvánovice** – Penzion U Marušky

1. noc: (29. 5.): Stebnice – Lipová

Kemp Stebnice u Jesenice

- adresa: Lipová - Stebnice 700/1, 350 02 Cheb, Česká republika
- tel. číslo: +420 604 921 495; +420 737 989 626
- k dispozícii je reštaurácia a kuchynka
- [poloha](#)

2. noc: (30. 5.): Yutz

Hotel ibis budget Thionville Yutz Les Trois Frontières

- adresa: Rue des Carolingiens 3, 57970 Yutz, Francúzsko
- tel. číslo: +32 815 691 56
- ubytovanie bez kuchyniek, k dispozícii je reštaurácia
- [poloha](#)

3. a 4. noc: (31. 5. – 1. 6.): Namur

Hotel Class'Eco

- adresa: Nouvelle Route de Suarlée 12, 2020 Namur, Belgicko
- tel. číslo: +373 22 227 625
- bez kuchynky
- [poloha](#)

5. až 8. noc: (2. – 5. 6.): Amsterdam

Camping Amsterdamse Bos

- adresa: Kleine Noordijk 1, 1187 Amstelveen, Holandsko
- tel. číslo: +31020 641 68 68
- k dispozícii je obchod a kuchynka
- [poloha](#)

9. noc: (6. 6.): Radvánovice

Penzion U Marušky

- adresa: Radvánovice 53, 511 01 Turnov, Česká republika
- tel. číslo: +120 603 461 551
- k dispozícii je reštaurácia
- [poloha](#)

Navštívené krajiny a oblasti

Luxembursko (Luxemburské vojvodstvo)

Základné informácie:

1. Názov: Lëtzebuerg (po luxembursky), Luxemburg (po nemecky), Luxembourg (po francúzsky), Luxembourg (po anglicky)
2. Susedné štáty: Belgicko (148 km), Nemecko (138 km), Francúzsko (73 km)



Vlajka



Znak

3. Rozloha: 2 586 km²
4. Štátne zriadenie: konštitučná parlamentná monarchia (hlava štátu – Henrich I. Luxemburský, predseda vlády – Xavier Bettel)
5. Hlavné mesto: Luxemburg (119 200 obyv.) z roku 2019
6. Ďalšie mestá: Esch-sur-Alzette (35 400 obyv.), Differdange (26 800 obyv.), Dudelange (21 100 obyv.), Pétange (19 200 obyv.) z roku 2019
7. Počet obyvateľov: 613 894 z roku 2019
8. Úradný jazyk: luxemburčina, francúzština, nemčina
9. Mena: euro (EUR)
10. Časové pásmo: SEČ
11. Medzinárodný kód: LUX/LU
12. Medzinárodná poznávacia značka: L
13. Smerové telefónne číslo: +352

Dôležité telefónne čísla:

- medzinárodná predvoľba: 0352, +352
- tiesňové volanie (prvá pomoc, požiarnici): 112, polícia: 113

Obyvateľstvo:

1. národnostná štruktúra: Luxemburčania (52,5 %), Portugalci (15,5 %), Francúzi (7,6 %), Taliani (3,6 %), Belgičania (3,3 %), Nemci (2,1 %) – údaje z roku 2019
2. Jazyková štruktúra: luxemburčina (56 %), francúzština (16%), portugalcina (14 %), nemčina (2 %) - údaje z roku 2015
3. Náboženská štruktúra: rímsko-katolíci (68 %), bez vyznania (25 %), protestanti (2,3 %), moslimovia (2,2 %) - údaje z roku 2015
4. Veková štruktúra: vekové kategórie 0-14 (16,1 %), 15-64 (69,5 %), 65+ (14,4 %) – údaje z roku 2019
5. Dynamika obyvateľstva: hrubá miera celkovej rastu (20,7 ‰), hrubá miera prirodzeného rastu (3,2 ‰), miera čistej migrácie (17,5 ‰) – údaje z roku 2018

Administratívne členenie:

- 3 samostatné kraje (Luxembourg, Diekirch, Grevebmacher), 12 kantónov, 118 obcí

Belgicko (Belgické kráľovstvo)

Základné informácie:

1. Názov: België (po holandsky), Belgique (po francúzsky), Belgien (po nemecky), Belgium (po anglicky)
2. Susedné štáty: Francúzsko (620 km), Holandsko (450 km), Nemecko (167 km), Luxembursko (148 km)



Vlajka



Znak

3. Rozloha: 30 528 km²
4. Štátne zriadenie: konštitučná parlamentná monarchia (hlava štátu – Filip I. Belgický, predseda vlády – Charles Michel)
5. Hlavné mesto: Brusel (179 300 obyv., metropolitný región (19 municipalít) = 2 120 000 obyv.) z roku 2018
6. Ďalšie mestá: Antverpy (523 200 obyv.), Gent (260 300 obyv.), Charleroi (201 800 obyv.), Liège (197 300 obyv.), Bruggy (118 300 obyv.), Namur (110 900 obyv.), Leuven (101 400 obyv.), Mons (95 300 obyv.) z roku 2018
7. Počet obyvateľov: 11 376 070 z roku 2018
8. Úradný jazyk: holandčina (flámčina), francúzština, nemčina
9. Mena: euro (EUR)
10. Časové pásmo: SEČ
11. Medzinárodný kód: BE
12. Medzinárodná poznávacia značka: B
13. Smerové telefónne číslo: +32

Dôležité telefónne čísla:

- medzinárodná predvoľba: 032, +32
- lekárska pohotovosť a hasiči: 100, dopravné nehody: 112, červený kríž: 105, polícia: 101
- Veľvyslanectvo Slovenskej republiky v Bruseli: +32 23464261 (tel.), +32 478621639 (pohotovostný mobil), emb.brussels@mzv.sk

Obyvateľstvo:

1. národnostná štruktúra: Flámi (56,2 %), Valóni (35,9 %), Ostatní (10,9 %) – údaje z roku 2018
2. Jazyková štruktúra: holandčina - flámčina (60 %), francúzština (39 %), nemčina (1 %) - údaje z roku 2018
3. Náboženská štruktúra: rímsko-katolíci (47 %), bez vyznania (17 %), protestanti (13%), moslimovia (6 %) – údaje z roku 2015
4. Veková štruktúra: vekové kategórie 0-14 (16,1 %), 15-64 (66,3 %), 65+ (17,6 %) – údaje z roku 2018
5. Dynamika obyvateľstva: hrubá miera celkového rastu (4,76 ‰), hrubá miera prirodzeného rastu (0,83 ‰), miera čistej migrácie (3,93 ‰) – údaje z roku 2018

Administratívne členenie:

- 3 regióny (Flámsky región, Valónsky región, Región Brusel - hlavné mesto), 10 provincií (Antverpy, Limburg, Východné Flámsko, Západné Flámsko, Flámsko-Brabantsko, Valónsko-Brabantsko, Hainaut, Liège, Namur, Luxembur), 589 obcí + 3 kultúrne a jazykové spoločenstvá – francúzske, flámske a nemecké.

Holandsko (Holandské kráľovstvo)

Základné informácie:

1. Názov: Nederland (po holandsky), Netherlands (po anglicky)
2. Susedné štáty: Nemecko (567 km), Belgicko (450 km)



Vlajka



Znak

3. Rozloha: 41 543 km²
4. Štátne zriadenie: konštitučná parlamentná monarchia (hlava štátu – Viliam Alexander, predseda vlády – Mark Rutte)
5. Hlavné mesto: Amsterdam (854 000 obyv.), sídlo vlády: Haag (527 000 obyv.) z roku 2018
6. Ďalšie mestá: Rotterdam (863 200 obyv.), Utrecht (352 800 obyv.), Eindhoven (231 500 obyv.), Groningen (231 300 obyv.), Tilburg (217 300 obyv.) z roku 2018
7. Počet obyvateľov: 11 181 070 z roku 2018
8. Úradný jazyk: holandčina, v provincii Friesland od r. 1994 aj frízsky jazyk
9. Mena: euro (EUR)
10. Časové pásmo: SEČ
11. Medzinárodný kód: NLD/NL
12. Medzinárodná poznávacia značka: NL
13. Smerové telefónne číslo: +31

Dôležité telefónne čísla:

- medzinárodná predvoľba: 031, +31
- jednotné núdzové telefónne číslo: 112
- Veľvyslanectvo Slovenskej republiky v Haagu: +31 704167777 (tel.), +31 653361210 (pohotovostný mobil), emb.hague@mzv.sk

Obyvateľstvo*:

1. národnostná štruktúra: Holanďania (81,3 %), Indonézania (3,6 %), Nemci (2,5 %), Turci (2,1 %), Surinamci (1,9 %), Maročania (1,7 %), Belgičania (0,7 %), iné národnosti (Indovia, obyvateľstvo t Antíl a z Aruby, atď. 6,2 %) – údaje z roku 2015
2. Jazyková štruktúra: holandčina (81,3 %), iné jazyky (14,8 %), frízština (3,6 %) - údaje z roku 2015
3. Náboženská štruktúra: bez vyznania (41 %), rímsko-katolíci (29 %), protestanti – všetky denominácie (19 %), moslimovia (5 %) - údaje z roku 2015
4. Veková štruktúra: vekové kategórie 0-14 (17,4 %), 15-64 (67,7 %), 65+ (14,9 %) – údaje z roku 2018
5. Dynamika obyvateľstva: hrubá miera celkové rastu (3,8 ‰), hrubá miera prirodzeného rastu (1,9 ‰), miera čistej migrácie (1,9 ‰) – údaje z roku 2018

Administratívne členenie:

- 12 provincií riadených provinčnými radami na čele s komisármi menovanými kráľom (Frízsko, Groningen, Drenthe, Overijssel, Flevoland, Gelderland, Utrecht, Severný Holland, Južný Holland, Zéland, Severné Brabantsko, Limbursko), obce

* štatistika zahŕňa iba európske Holandsko, nezahŕňa zámorské provincie ležiace v Karibskom mori, ktoré sú pozostatkom bývalej koloniálnej veľmoci (Aruba, Bonaire, Curaçao, Svätý Eustach, Saba, Svätý Martin).